Сценарий «Малые Олимпийские игры» (старший возраст)

Цель: повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых.

**Задачи:**

1. Формировать навыки здорового образа жизни.

2. Воспитывать интерес к физической культуре и спорту.

3. Укреплять здоровье.

4. Повышать двигательную активность.

5. Создавать условия для организации активного отдыха.

**Предварительная работа:**

Ознакомление детей с различными видами спорта, знакомство детей с символикой Олимпийских игр, знакомство с летними и зимними олимпийскими играми.

**Оборудование:** факел, мячи, обручи, корзины, тоннели.

**Ведущий.**Добрый вечер! Уважаемые ребята и родители , мы рады видеть вас на наших малых олимпийских играх.

Здесь спортивным семьям рады

Ждут вас конкурсы, награды

Приглашаем поиграть

Удаль, ловкость показать!

Праздник у нас необычный. Сегодня будут соревноваться вместе с детьми и родители!

Очень давно в Греции вблизи селения Олимпии сошлись на арене первые спортсмены, сошлись не для битвы, а для того, чтобы показать свою силу, ловкость, честность. Родиной Олимпийских игр – является Олимпия. Олимпийские игры, это игры доброй воли. Девизом игр были, и по сей день остаются слова: *«Быстрее, Выше, Сильнее!»*.

Сегодня искорка Олимпийского огня долетела и до нашего детского сада. Так, пусть же она, не гаснет в ваших сердцах!

Приветствуем участников *«****Малых Олимпийских игр****»*.

(музыка входят команды)

А теперь внимание! Настал торжественный момент! Встречайте Олимпийский огонь! (спортсмены выносят Олимпийский огонь, флаг с эмблемой Олимпиады, флаг Российской Федерации).

(поднятие флага и зажигания огня)

Ведущий: Я вижу, вы готовы к спортивным соревнованиям.

(стихи детей).

Инструктор по ФК:

Спортсмены, чтобы начать **олимпийские** соревнования необходимо дать клятву.

Кто с ветром проворным

Может сразиться?

Дети:

Мы **олимпийцы**!

Инструктор по ФК:

Кто верит в победу, преград не боится?

Дети:

Мы **олимпийцы**!

Инструктор по ФК:

Кто спортом любимой

Отчизной гордиться?

Дети:

Мы **олимпийцы**!

Инструктор по ФК:

Клянемся быть дружными честными,

Клянемся к победе стремиться,

Рекордов высоких клянемся добиться,

Дети:

Клянемся, клянемся, клянемся!

Инструктор по ФК:

Я надеюсь, что вы будете соревноваться честно, по правилам и добьетесь высоких спортивных результатов. А так же желаю, чтоб судьи справедливо оценивали результаты ваших соревнований!

Дети (девиз команды *«Барсы»:* "Барсы – это скорость, Барсы – это класс Нас ждет победа болеем за нас!»)

Дети (девиз команды *«Белый медведь»: «*«Мы – белые медведи, стремимся все к победе»)

В нашем празднике принимает участие команды *«Барсы и «Белые медведи»*.

Поприветствуем аплодисментами!

1 эстафета - *«****Олимпийский огонь****»*

Дети строятся в три команды у линии старта. У впереди стоящих в руках “факелы”. По сигналу, дети с “факелами” бегут *«змейкой»*, до ориентира. Огибают его и, возвращаясь, предают “факел» следующему игроку.

Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше

2. Эстафета с «Лабиринт»

***(мягкие модули 6 штук, обручи)***

Для этого испытания нам нужны 6 родителей и 8 детей. Родители держат обручи в линию, а дети по одному проходят лабиринт

3. Эстафета «**Кто быстрее**?»

Для этого испытания из каждой команды нам нужны 1родитель и команда детей

Ведущий (родитель ) бросает мяч ребенку, ребенок обратно бросают мяч родителю в руки, затем меняются местами дети.

4 Эстафета**«Передай мяч»**

Для этой эстафеты я прошу выйти по 2 родителя, и участвуют все дети. Команды выстраиваются в 2 колонны 1-й этап: мяч над головой; 2-й этап: мяч между ног. Родители встают по одному человеку в начале и в конце колонны.

5 Эстафета **«Загадки о спорте»**

1. Звучит свисток- забили гол.

Игра зовется как? (футбол)

2. В игре есть шайба, клюшка, лед

Играем мы в…. (Хоккей)

3. Им даже старик заниматься готов

В наш быстрый, стремительный век.

Подсказки не ждем мы – понятно без слов, что он называется… (бег)

4. Ног от радости не чуя

С горки страшной в низ лечу я,

Стал мне спорт родней и ближе

Кто, помог мне, дети….(лыжи)

5. Натянуты мускулы, словно стрела,

Идут состязания особого ранга.

И сила здесь больше, чем ловкость нужна,

В руках у спортсмена тяжелая… (штанга)

6. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ

Это мой ….(велосипед)

7. Не пойму ребята кто вы?

Птицеловы? Рыболовы?

Что за невод во дворе

Не мешал бы ты игре

Ты бы лучше отошел

Мы играем в…( волейбол)

8. Кто на льду меня догонит

Мы бежим в перегонки

А несут меня не кони,

А блестящие…(коньки)

**Вопросы викторины со зрителями:**

* В каком Российском городе пройдут Олимпийские игры в 2014 году? *(Сочи);*
* Какие по – счету Олимпийские игры будут проходить в Сочи? *(Двадцать вторые)*;
* Назовите талисман предстоящих Олимпийских игр. *(Белый медведь, заяц и снежный барс);*
* Что символизируют пять переплетенных колец, изображенных на флаге Олимпиады?*(Олимпийские кольца символизируют пять частей мира Америку, Европу, Африку, Азию, Океанию);*
* Назовите зимние виды спорта;
* Назовите девиз Олимпийских игр. *(Выше, быстрее, сильнее!);*
* Как часто проводятся Олимпийские игры? *(Один раз в четыре года);*

*Слово предоставляю Жюри (вручаются медали и грамоты)*

Ведущий: Наш спортивный праздник подошел к концу. Очень приятно, что дети и родители принимали активное участие в наших соревнованиях. Все команды показали отличные результаты.

Чтоб с болезнями не знаться

К докторам не обращаться

Чтобы сильным стать и смелым

Быстрым, ловким и умелым

Надо с детства, закалятся

И зарядкой заниматься

Физкультуру всем любить

И со спортом в дружбе быть!

 А теперь пришло время попрощаться с Олимпийским огнем.